



Le quotidien, ici? des sourires!

Le Foyer Saint-Joseph à La Roche accueille des résidents pour des longs séjours ou des séjours transitoires et propose également des appartements adaptés. Institution à taille humaine, tous y coulent des jours heureux grâce aux multiples attentions et à la bienveillance des équipes à leurs petits soins. Installé dans un environnement privilégié, en pleine nature tout en étant à proximité directe du village, il permet à des personnes attachées à leur territoire de bénéficier de services adaptés tout en restant dans un cadre qu'elles aiment et connaissent.



Thao Vassard, direction.



Pinto Nuno, infirmier-chef.

D'hier à aujourd'hui, répondre à toutes les attentes
En 1990, le Foyer Saint-Joseph voit le jour. S'il est dans un magnifique parc, où la nature est reine, il n'en reste pas moins à proximité de toutes les commodités facilement accessibles. Médicalisé, il propose 47 chambres individuelles, dont certaines communicantes, à des résidents issus des environs. Devant la demande de la population et des besoins de la société, il est décidé dans le courant des années 2010 d'adjoindre un bâtiment neuf pour y installer un cabinet médical et des appartements adaptés. Depuis 2020, l'ensemble est opérationnel. Ainsi, 16 logements sont à disposition de personnes en âge AVS souhaitant garder leur autonomie tout en bénéficiant d'une architecture adaptée à leur âge et à leur pathologie comme, par exemple, des passages larges ou bien encore des cuisines à hauteur.

Les atouts des appartements protégés

Si l'infrastructure est pensée pour des personnes ayant besoin d'un environnement spécifique, les résidents



ont également à leur disposition des services qui leur facilitent le quotidien. Ainsi, que l'on parle d'accompagnement pour les prestations sociales ou encore d'une conciergerie qui les aide pour les différents services proposés comme le ménage, la buanderie ou encore la déchetterie, tout est pensé pour leur simplifier la vie. Même si toutes sont autonomes, ces petits + font une grande différence. Aujourd'hui, où la vie sociale est revenue d'actualité, la direction du Foyer Saint-Joseph et ses équipes travaillent à une ouverture des animations proposées au sein de l'institution aux résidents des appartements. Des animations qu'ils pourront choisir à leur guise et qui leur donneront, pour ceux qui le souhaitent, l'opportunité de passer de bons moments.





Au cœur du foyer

Le Foyer Saint-Joseph accueille 47 résidents et autant de mixité de pathologies de la vieillesse. Les équipes composées de personnels qualifiés, diplômés et venant d'horizons différents, sous la houlette de M. Pinto Nuno infirmier-chef, savent s'adapter aux pathologies et fournissent des prestations qui répondent aux besoins. Pour cela, devant des soins de plus en plus complexes, chacun suit des formations continues et collabore étroitement avec des médecins proches. Des spécialistes, comme des physiothérapeutes ou encore des psychiatres ou psychologues, interviennent également. Aussi loin qu'ils le peuvent, ces professionnels mettent tout en œuvre pour que les résidents gardent une autonomie qui se traduit par plus d'indépendance. Une indépendance qu'ils peuvent gérer selon leurs envies.

Le quotidien des résidents

Le bien-être de chacun est l'axe fort du foyer. Pour animer le quotidien, tout est mis en œuvre par l'équipe dédiée pour que chacun trouve de quoi se faire plaisir. Ceci peut passer par la participation à la gymnastique codirigée par un physiothérapeute extérieur et l'animatrice ou bien encore le massage hebdomadaire, réalisée par une professionnelle, qui est offert à tous les résidents pour un vrai lâcher prise. On s'amuse aussi au Foyer Saint-Joseph grâce à des ateliers variés comme le théâtre en patois qui connaît un vif succès ou bien encore le bricolage, la cuisine, des jeux de mémoire ou des visites diverses et variées. La liste est longue. A tout ceci s'ajoute la vie amenée par les nombreux visiteurs qui viennent voir un proche ou par les enfants de l'école voisine qui apportent dynamisme et bonne humeur. En extérieur, dans le parc ou dans la galerie couverte installée entre le foyer et le



nouveau bâtiment, beaucoup trouvent ici le moyen de se dégourdir les bras, les jambes et de faire marcher les muscles grâce à plusieurs installations qui permettent de mettre en mouvement le corps à son rythme. En résumé, on ne s'ennuie jamais surtout que le personnel est toujours à l'écoute de suggestions nouvelles ou de toutes autres remarques qui peuvent faire grandir les choses et améliorer encore la qualité de vie. Par ailleurs de son propre chef, la direction travaille régulièrement à des nouveautés, comme actuellement à un projet de développement du virtuel avec l'usage de casques pour offrir à chacun de grands moments d'évasion.

L'importance des familles

Si les équipes du Foyer Saint-Joseph sont entièrement dévouées au bien-être des résidents, elles sont également très proches des familles. En effet, il est souvent difficile pour des membres de ces dernières de voir un parent entrer dans ce que l'on sait être sa dernière demeure. Pour cette raison et bien d'autres, l'écoute, le partage et les discussions sont toujours de mise et les bienvenus. Ceci explique pourquoi les familles participent et sont pleinement impliquées dans la vie de l'établissement. De plus, elles sont accompagnées et aidées pour tout ce qui a trait à l'administratif et sont informées quand des actes médicaux doivent être programmés ou réfléchis quand leur proche connaît, par exemple, une baisse de morale. Un travail de concert qui n'a comme seul objectif que le bien-être du résident.

Beaucoup et plus encore

On aura compris que vivre au Foyer Saint-Joseph ou dans ses appartements adaptés est synonyme de sécurité, d'accompagnement, d'écoute et de plein de petites choses qui font les grandes! Cette structure est proche de chacun, une de ses forces comme son organisation agile,



peu hiérarchisée et qui sait communiquer rapidement et efficacement pour toutes les prises de décision. Un atout indéniable qui a fait ses preuves, par exemple, à l'occasion du Covid. La proximité est le mot qui la résume le mieux sans oublier que la convivialité y est toujours de mise tout comme la bonne humeur, il n'est pas rare d'entendre des résidents chanter dans les couloirs!



Route de Fribourg 54 – CH-1634 La Roche
Tél. +41 26 414 96 96
info@foyerlaroche.ch – www.foyerlaroche.ch

